

# SA Formations

COMPTE RENDU CONDUITE  
Mr. MACHIN MICKAEL

---



# **COMPTE RENDU DE FORMATION CONDUITE RATIONNELLE**

Date : **16/07/2025**

Stagiaire : **MACHIN MICKAEL**

4 CH DE LA FARIGOULETTE

13250 OLIVADE

Formateur : TRUC ALAIN\_ TRUC CHRISTIAN\_ CHOSE PHILIPPE

Types de véhicules : RENAULT-T460\_ RENAULT-D18\_ IVECO MAGELYS\_ FORD D1\_ RENAULT C1

Lieu de formation : DEPART DE PARIS (75).

Déroulement du stage :

- Accueil
- Présentations du formateur, du programme et des participants.

- **1<sup>ier</sup> parcours test réalisé par le stagiaire**

Résultats obtenus : Durée du parcours réalisé : **52 m 2 s**  
Distance du trajet : **39.3**  
Vitesse moyenne : **45 km/h**  
Consommation moyenne : **26.1 L/100km**  
Distance de freinage : **2752**

- formation théorique conduite rationnelle

- **Parcours test réalisé par le formateur**

Résultats obtenus : Durée du parcours réalisé :  
Distance du trajet :  
Vitesse moyenne :  
Consommation moyenne :  
Distance de freinage :

- **2<sup>ème</sup> parcours test réalisé par le stagiaire avec les commentaires du formateur**

Résultats obtenus : Durée du parcours réalisé : **49 m 22 s**  
Distance du trajet : **39.5**  
Vitesse moyenne : **48 km/h**  
Consommation moyenne : **23.6 L/100km**  
Distance de freinage : **433**

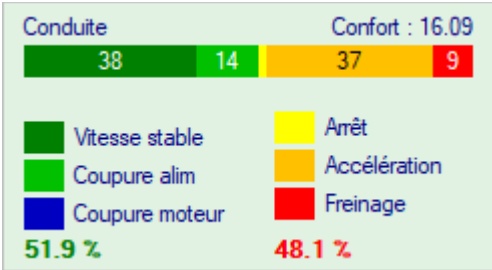
Gains entre les 2 parcours : Temps de parcours : **2 min 40 sec**  
Vitesse moyenne : **+3 km/h**  
Consommation : **-2.572 L/100km**  
Freinage : **-2320**

- Questionnaire conduite rationnelle et correction.
- Fin de stage.

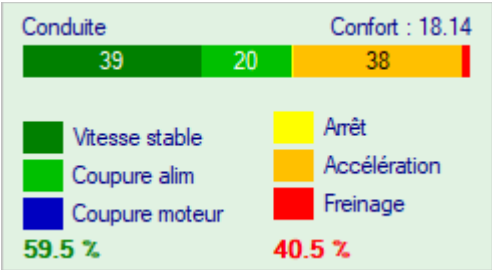
# RAPPORT DE CONDUITE

## CONFORT DE CONDUITE :

TRAJET 1



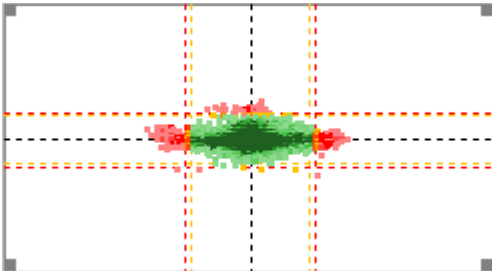
TRAJET 2



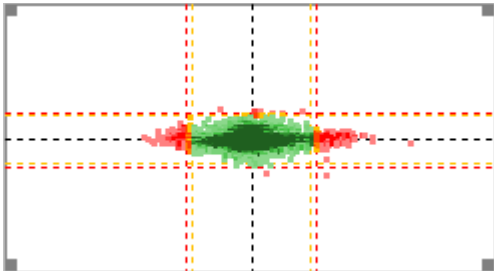
ANALYSE :

## ACCELERATIONS :

TRAJET 1



TRAJET 2



ANALYSE :

# RAPPORT DE CONDUITE

## POLLUTION :

TRAJET 1

| POLLUANTS                | EMISSIONS  |
|--------------------------|------------|
| Oxyde d'azote (NOx)      | 3292 mg/km |
| Monoxyde de carbone (CO) | 3355 mg/km |
| Hydrocarbures (HC)       | 667 mg/km  |
| Particules (PM)          | 372 mg/km  |

TRAJET 2

| POLLUANTS                | EMISSIONS  |
|--------------------------|------------|
| Oxyde d'azote (NOx)      | 2968 mg/km |
| Monoxyde de carbone (CO) | 3024 mg/km |
| Hydrocarbures (HC)       | 601 mg/km  |
| Particules (PM)          | 336 mg/km  |

## ANALYSE



# RAPPORT DE CONDUITE

## TABLEAU COMPARATIF :

|                                | Trajet 1 | Trajet 2  | Différences  | %        |
|--------------------------------|----------|-----------|--------------|----------|
| Distance trajet (km)           | 39.3     | 39.5      | +0.2         | +0.5 %   |
| Durée trajet                   | 52 m 2 s | 49 m 22 s | 2 min 40 sec | -5.1 %   |
| Durée conduite                 | 51 m 5 s | 48 m 56 s | 2 min 8 sec  | -4.2 %   |
| Durée ralenti                  | 57 s     | 25 s      | -32 sec      | -56.0 %  |
| Consommation (L)               | 10.3     | 9.3       | -0.960       | -9.4 %   |
| Consommation (L/100)           | 26.1     | 23.6      | -2.572       | -9.8 %   |
| Durée freinages                | 4 m 47 s | 1 m 3 s   | 3 min 44 sec | -78.0 %  |
| Distance freinages (m)         | 2752     | 433       | -2320        | -84.3 %  |
| Durée ralentisseur             | 1 m 21 s | 4 m 26 s  | 3 min 5 sec  | +228.1 % |
| Distance ralentisseur (m)      | 1161     | 3116      | +1956        | +168.5 % |
| Durée frein moteur             | 5 m 49 s | 5 m 27 s  | -21 sec      | -6.2 %   |
| Vitesse maxi (km/h)            | 82       | 79        | -3           | -3.7 %   |
| Vitesse moyenne (km/h)         | 45       | 48        | +3           | +6.0 %   |
| Régime moteur maxi (tr/min)    | 2087     | 1909      | -178         | -8.5 %   |
| Régime moteur moyen (tr/min)   | 1188     | 1143      | -46          | -3.8 %   |
| Régime moteur max acc (tr/min) | 2087     | 1785      | -302         | -14.5 %  |
| Nombre passages BV             | 52       | 24        | -28          | -53.8 %  |
| Nombre de freinages            | 83       | 17        | -66          | -79.5 %  |

## ANALYSE :

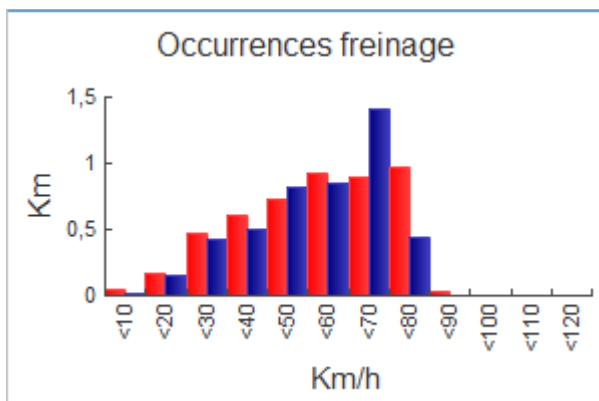
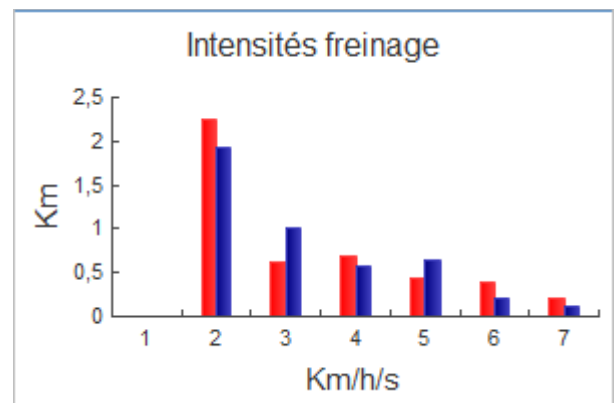
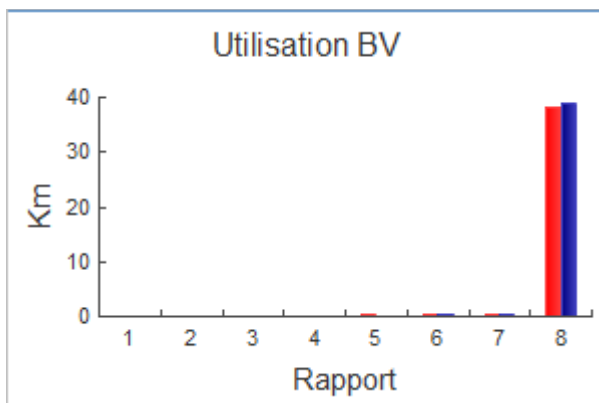
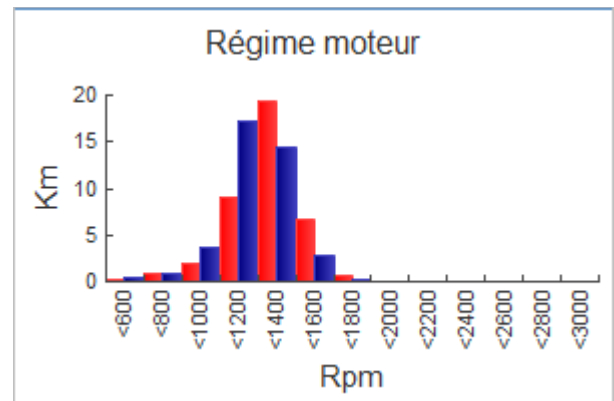
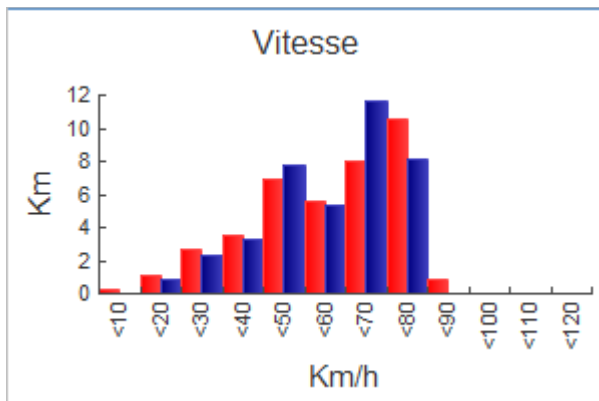
Nombre de freinages trajet 1 : **83**

Nombre de freinages trajet 2 : **17**

Ecart : **-79.5 %**

# RAPPORT DE CONDUITE

## Histogrammes



# RAPPORT DE CONDUITE

## *FELICITATIONS !*

**MACHIN MICKAEL**

En appliquant les principes Eco-Conduite, vous pouvez, avec une moyenne de 60000 km/an, réaliser un gain de :

**1543 litres de carburant.**

Pour la planète une diminution de gaz à effet de serre de **4738.2 kg de CO2.**

Une bonne application des conseils de conduite préventive, une mise en application des concepts de l'Eco-Conduite représentent les objectifs à atteindre.

RAPPEL :

- A – Adopter une conduite souple et prévisionnelle.
- B – Adapter la vitesse aux conditions de circulation.
- C – Maintenir une allure constante dès que possible.
- D – Utiliser l'inertie du véhicule.
- E – Relâcher l'accélérateur aux sommets des côtes.
- F – Éviter les freinages et les arrêts inutiles.
- G – Utiliser de façon optimale le frein moteur ainsi que les ralentisseurs.
- H – Ne pas laisser tourner le moteur lors des arrêts prolongés.
- I – Éviter les accélérations intempestives.
- J – Manœuvrer au ralenti.
- K – Maintenir une bonne pression des pneumatiques.

Cette formation vous aura permis de renforcer votre action pour une conduite plus sûre, plus respectueuse des autres et de notre environnement.

LES CENTRES DE FORMATIONS PROFESSIONNELLES  
TRUCKS FORMATIONS TRANSPORTS  
SA. FORMATIONS  
CS. FORMATIONS

Vous disent merci pour votre participation et pour votre implication.  
Si cette expérience a été bénéfique pour vous, n'hésitez pas à en parler autour de vous.